Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 16:54

Link do produktu: https://hypoxy.pl/generator-hipoksyjny-z-akcesoriami-i-namiotem-do-treningu-p-41.html



Generator hipoksyjny z akcesoriami i namiotem do treningu

Cena brutto	**13 800,00 zł**
Cena netto	**11 219,51 zł**
Produkt będzie dostępny od dnia:	**01-12-2026**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**LON_JAY10H**

Opis produktu



Generator hipoksyjny JAY-10H z namiotem do treningu: trening z maską i trening w namiocie bez maski

Zestaw łączy generator JAY-10H z namiotem hipoksyjnym do treningu. Generator obniża zawartość tlenu w powietrzu z 20,9% **nawet do 9% O_2**, co odpowiada wysokości ok. **6500 m n.p.m.** Trenujesz z maską albo w namiocie na bieżni czy rowerze, bez maski. W namiocie możesz też odpoczywać i spać. Wszystko przy normalnym ciśnieniu, w Twoim domu.

W skrócie

- **Regulacja tlenu od 20,9% do 9% O_2** – symulacja wysokości do ok. 6500 m n.p.m.
- **Przepływ do 100 l/min** i rezerwuar 100 l – stabilne oddychanie także podczas wysiłku
- **Tryb hiperoksji** – ok. 90% O_2 przez wąsy tlenowe (w zestawie)
- **Namiot hipoksyjny do treningu i tłumik** – sesje w hipoksji bez maski
- **Taniej w zestawie** – płacisz 1000 zł mniej niż za generator i namiot kupione osobno
- **Bezpłatna 30-minutowa konsultacja** – obsługa urządzenia i ustawienia na start
- **Gwarancja 24 miesiące** i serwis w Polsce

Jak schodzić z tlenem: poziomy i odpowiadające im wysokości

Na generatorze ustawiasz zawartość tlenu dźwignią wysokości i pokrętłem przepływomierza. Tabela pokazuje, jakiej wysokości odpowiada dany poziom. Dokładne ustawienia znajdziesz w tabeli w instrukcji.

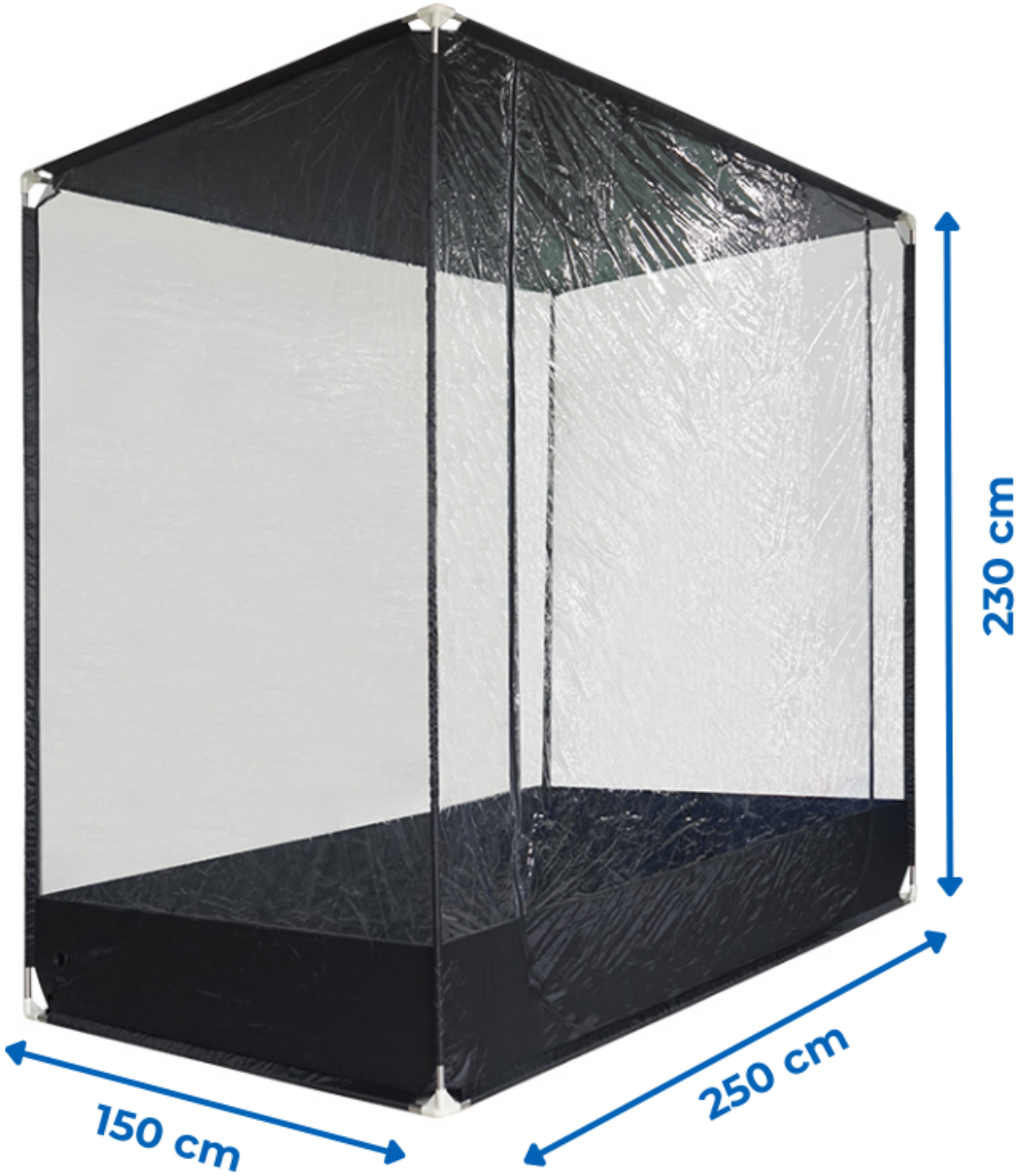
Zawartość tlenu	Odpowiada wysokości
20,9% O_2	poziom morza
16,4% O_2	ok. 2000 m n.p.m.
14,5% O_2	ok. 3000 m n.p.m.
12,7% O_2	ok. 4000 m n.p.m.
11,1% O_2	ok. 5000 m n.p.m.
9% O_2	**ok. 6500 m n.p.m.**

Nie zaczynaj od najniższego poziomu. Organizm przyzwyczaja się do hipoksji stopniowo, dlatego pierwsze sesje prowadzi się przy umiarkowanych ustawieniach i kontroluje saturację pulsoksymetrem. Ustawienia na start dobierzemy razem podczas konsultacji.

Namiot hipoksyjny do treningu

Namiot o wymiarach 250 × 150 × 230 cm mieści bieżnię albo rower stacjonarny, więc trenujesz w hipoksji bez maski. Możesz w nim też odpoczywać i spać. Generator podłączony do namiotu obniża zawartość tlenu w jego wnętrzu, a adaptacja do warunków wysokościowych trwa także między treningami.





Tłumik wyciszający w zestawie

Kompaktowy tłumik montuje się na przewodzie, którym powietrze z generatora wpływa do namiotu. Ogranicza hałas przepływu, co poprawia komfort, szczególnie podczas snu. Działa bez zasilania i nie zmienia przepływu ani poziomu tlenu.

Darmowa konsultacja w zestawie

Kupując zestaw, otrzymujesz bezpłatną 30-minutową konsultację z ekspertem. Pokażemy Ci, jak obsługiwać generator i namiot, omówimy zasady bezpieczeństwa treningu hipoksyjnego, wyjaśnimy, czym jest hipoksja i jakie korzyści może przynieść, a także pomożemy dobrać ustawienia do Twoich celów i możliwości.

Co daje trening w hipoksji

Trening hipoksyjny polega na oddychaniu powietrzem o obniżonej zawartości tlenu – w spoczynku albo podczas ćwiczeń. Organizm odpowiada na to adaptacjami podobnymi do tych, które zachodzą w górach:

- zwiększa produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny, co poprawia transport tlenu,
- lepiej wykorzystuje dostępny tlen, co przekłada się na wydolność i wytrzymałość,
- szybciej się regeneruje po intensywnym wysiłku.

Z generatora korzystają sportowcy wytrzymałościowi, osoby przygotowujące się do wyjazdu w wysokie góry, gabinety wellness, kluby sportowe i trenerzy, którzy chcą włączyć hipoksję do planu treningowego.



Specyfikacja techniczna generatora

Model	JAY-10H
Zakres regulacji tlenu	9–20,9% O_2
Symulacja wysokości	do ok. 6500 m n.p.m.
Przepływ powietrza	do 100 l/min (dźwignia wysokości: 50 / 75 / 100 l/min)
Rezerwuar	100 l
Tryb hiperoksji	ok. 90% O_2 przez wąsy tlenowe
Wyświetlacz	LCD: ciśnienie robocze, czas pracy, timer wyłączania
Zasilanie	230 V / 50 Hz
Moc znamionowa	550 VA
Wymiary	36,5 × 37,5 × 60 cm
Masa	27 kg

Warunki pracy	10–30 °C, pomieszczenia suche i przewiewne
Wymiary namiotu	250 × 150 × 230 cm
Certyfikat	CE (normy UE)
Gwarancja	24 miesiące, serwis w Polsce

Zestaw zawiera

- generator hipoksyjny JAY-10H
- namiot hipoksyjny do treningu (z rurkami, narożnikami i pokrowcem)
- tłumik wyciszający
- rezerwuar 100 l
- maskę oddechową (rozmiar L) z paskiem neoprenowym
- 2 przewody dostarczające powietrze i przejściówkę
- filtr antybakteryjny
- 4 zapasowe filtry powietrza
- wąsy tlenowe do hiperoksji
- kabel zasilający

Jak dbać o generator

- filtr powietrza wlotowego czyść wodą co 300 godzin pracy,
- filtr wtórny i pokrywę filtra czyść wodą co 800 godzin pracy,
- ustaw generator w suchym, przewiewnym miejscu, z 30–50 cm wolnej przestrzeni wokół,
- przed pierwszym użyciem poluzuj pasek transportowy pod spodem urządzenia.

Najczęstsze pytania

Jak głęboka hipoksja jest możliwa przy 9% O_2?
Stężenie 9% O_2 odpowiada warunkom na wysokości ok. 6500 m n.p.m. Na początek zalecamy ok. 15–16% O_2 i stopniowe obniżanie.

Czy generator jest bezpieczny dla osób z chorobami serca?
Urządzenie nie jest wyrobem medycznym. Osoby z chorobami serca, układu oddechowego, nadciśnieniem lub innymi schorzeniami oraz kobiety w ciąży powinny przed treningiem skonsultować się z lekarzem.

Jak długa powinna być sesja?
Sesja z maską trwa zwykle 15–60 minut. Pobyt w namiocie może trwać dłużej, także całą noc. Czas zawsze dobieramy indywidualnie i wydłużamy stopniowo.

Czym różni się trening z maską od namiotu?
Z maską oddychasz powietrzem hipoksyjnym podczas treningu albo spokojnego siedzenia. Namiot tworzy wokół Ciebie środowisko o obniżonej zawartości tlenu, więc możesz w nim trenować, odpoczywać i spać bez maski. Do snu używaj namiotu – nie śpij z maską na twarzy.

Czy mogę kupić na raty?
Tak. Oferujemy raty 0% przez PayU oraz leasing dla firm. Zadzwoń: 789 666 339.

Bezpieczeństwo

Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Jego użytkowanie w celach zdrowotnych jest dobrowolne i odbywa się na własne ryzyko użytkownika. Przed rozpoczęciem korzystania z tego produktu w celach zdrowotnych zalecamy konsultację z lekarzem lub specjalistą. Użycie urządzenia w sposób wspierający zdrowie powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika oraz jego stanu zdrowia.

Podczas sesji kontroluj saturację pulsoksymetrem. Nie śpij z maską na twarzy – do snu służy namiot hipoksyjny.

Certyfikaty i dane producenta

Posiada oznaczenie CE (zgodność z normami UE).

Informacja o bezpieczeństwie: generator (PDF), namiot (PDF).

Producent: Longfian Scitech Co., Ltd., Building B5, Kechuang Branch, National University Science Park, No. 666 Linxing Street, Baoding, 071051, China

Importer: HHO SP. Z O.O., ul. Stanisława Klimeckiego 8/75, 30-705 Kraków, KRS 0001019598, REGON 524481761, NIP 6772490786, hypoxy@zdrowinalata.pl